

Mujer  
y  
Ambiente

Serie 4 N°1

Mujer  
Productiva

PRODUCTION



# PRESENTACIÓN

Como mujer y como venezolana, me siento muy complacida de presentar este hermoso proyecto editorial dedicado a la difusión de ideas y prácticas vivenciales de profundo contenido pedagógico y de alta significación para la mujer y para la familia.

Como madre y como Ministra del Ambiente y de los Recursos Naturales con esperanzas en los cambios que contribuyan a hacer de nuestro país un espacio digno, con mayor sentido de equidad y justicia social me siento igualmente motivada a presentar esta colección, que intenta a través de una serie de fascículos interconectados, poner de relieve un tema poco explorado en la región y de gran utilidad para la sociedad y para el país, como lo es éste que hoy ofrecemos con el título de *Mujer y Ambiente*.

Y es que tanto por la vía de los estudios y nuevos conceptos de la temática de la mujer, donde destaca la perspectiva de género, con enfoque de sus derechos, como de los avances de los estudios ambientales, donde cada vez se confirma más que no existe una ciencia social, distinta de una ciencia ecológica, se dan a buen término, las condiciones para establecer un atractivo espacio de encuentro entre ambas perspectivas, género y naturaleza, mujer y ambiente.

Dentro de este marco de intereses saludamos e inscribimos un proyecto editorial, que además tiene la virtud de poner al alcance de la comunidad un cúmulo de valiosas informaciones, en donde la mujer con toda su gama de experiencias, matices y sensibilidades se convierte en el hilo protagónico y conector de innumerables temas asociados a la salud, la alimentación, la reproducción, entre otros. Con ello avanzamos también en un importante propósito: democratización y difusión de conocimientos ambientales como componentes claves en el proceso de construcción de ciudadanía. Así pues, en estos cuadernillos amigos lectores, disfrutaremos de un trabajo sensible, y enraizado en el amor por la Venezuela productiva, solidaria y que sigue luchando por ser mejor, poniendo al descubierto la huella fresca de sus autoras, integrantes del Ateneo Andragógico Félix Adam y que agrupa en su mayoría a miembros de la familia Adam, familia de educadores y artistas, con un alto sentido de responsabilidad social. Entre sus miembros se encuentra Lutecia Adam, una venezolana a carta cabal, ya experta en ese difícil arte de transmitir secretos valiosos con magistral sencillez, como suelen ser las obras de trascendencia social.

A todas ustedes mujeres que hacen con su esfuerzo y su creación diaria la Venezuela bonita, esa por la que tanto luchamos y seguimos deseando, vaya esta colección que esperamos sea obra de arraigo y significación popular, teniendo como eje el protagonismo, esfuerzo y tesón de nuestras mujeres.

**Colección:** *Mujer y Ambiente*

**Serie:** *Mujer y Producción*

**Cuadernillo:** *Mujer Productiva*

**Editor:** Ministerio del Ambiente y de los Recursos Naturales

**Autor:** Ateneo Andragógico Félix Adam

**ISSN:** 1965-2378

**ISBN:** 980-04-1290-5

**Depósito Legal:** B 2222002305246

**Imprime:**

© Derechos Reservados Caracas, Venezuela, Año 2002



Ana Elisa Osorio Granado  
Ministra del Ambiente  
y de los Recursos Naturales

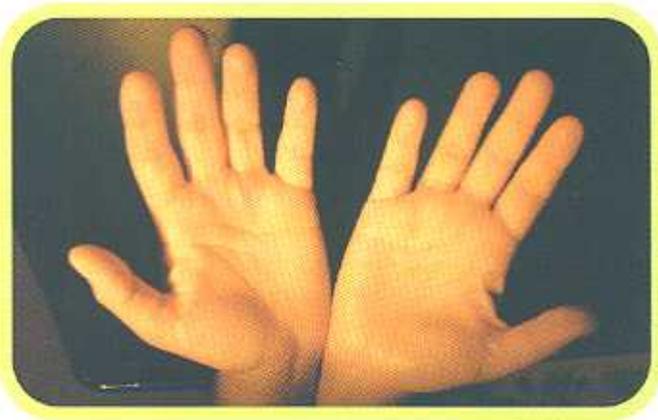
# Mujer Productiva

La mujer es productora, productiva y administradora por excelencia. Administra su energía en función del hijo durante el embarazo y de la familia durante el resto de su vida. Administra alimentación, salud, vivienda, educación y recreación. **¿Quién hace y administra el mercado? ¿Quién elabora y distribuye la comida? ¿Quién es responsable de la salud, la recreación y de las relaciones públicas de la familia?** No contenta con todo esto además sales del hogar a la calle, a producir entradas económicas para aumentar el bienestar familiar. Sería bueno preguntarte a ti misma: **¿Cuánta gratificación obtienes en este gran rol de proveedora? ¿Cuánto reconocimiento obtienes de tus seres queridos? ¿Recibes solidaridad y apoyo?** Ojalá así sea.

Producción no se refiere exclusivamente a tu capacidad de producir bienes materiales, sino también a tu capacidad de producir bienes que alimenten tu corazón y tu espíritu.

Bienes que generen amor, creatividad, autoestima, solidaridad y satisfacción a ti misma. Por ser así es importante que revises las creencias que muchas veces te impiden realizar tus metas personales, pensando que ellas van a interferir con las necesidades de tu núcleo familiar. Cuantas veces escuchas mujeres amigas que te dicen: no puedo hacer el curso de costura, no puedo terminar el bachillerato, no puedo visitar a mi mamá porque no puedo abandonar a mi marido, a los hijos y el hogar. Y **¿Cuántas veces eres tu misma la que sabotea tus propias iniciativas?** Te olvidas de tus necesidades, postergas tus proyectos y te conformas.

La principal empresa que tienes en mano, es tu crecimiento como ser humano, sin el cual es imposible echar a andar una empresa económica y triunfar. Tengamos presente que primero hay que ser, para hacer, poder tener y así estar. Esperamos que este cuadernillo te traiga éxito y satisfacción.





## ¿Cómo Hacerlo ?

Primero, tienes que tener claro el significado de producción.

Es un proceso, es decir, una suma de esfuerzos físicos e intelectuales, para lograr bienes o servicios destinados a la gente.

Todas poseemos destrezas o habilidades en algún oficio que podemos perfeccionar. Si no la tienes habrá alguna que desees obtener y para eso es necesario que te capacites en ese oficio. Puede ser costura, conservación de alimentos, dulcería criolla, cestería, muñecas o alguna artesanía propia de tu comunidad.



*Si en verdad deseas iniciar una pequeña empresa generadora de ingresos, debes poner tu mente en positivo para lograr el éxito, no solo en lo económico, sino en lo personal y social.*

*Recuerda que para que un proyecto tenga éxito necesitas llevarlo a cabo con amor, placer y sentido práctico.*



## ¿Qué más se necesita?

Vamos a puntualizarlo para que lo visualices mejor:

- 1) Reconoce tus habilidades y destrezas.  
Lo que sabes es tu mayor patrimonio.
- 2) Tienes que escoger bien lo que quieres hacer. Es decir, tu proyecto.
- 3) Si te falta alguna de las destrezas o habilidades necesarias para llevar a la práctica tu proyecto, capacítate en eso.
- 4) Una vez que hayas decidido la actividad a realizar, consulta con familiares y amigos, pídeles su parecer y toma la decisión más adecuada.

### Recuerda

Tanto el producto como su presentación deben tener la mejor calidad posible para que sean aceptados por el público al precio que razonablemente exijas.

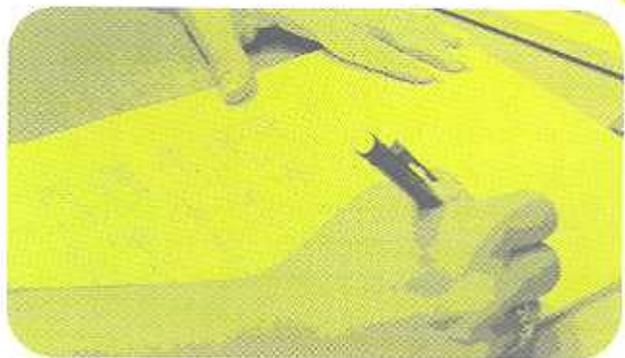
Cuando lo que se hace se disfruta, el interés se mantiene despierto y por lo tanto el resultado es que te conviertes en una persona innovadora y creativa.

Un negocio generador de ingresos no es solamente la calidad del producto, sino que también exige habilidades y destrezas en cuanto al manejo de una empresa por pequeña que esta sea.



# ¿Cómo manejar tu pequeña empresa?

- 1** **Calcula tus costos:** materiales, tiempo de trabajo y ganancias. Recuerda que ganancia no es solo dinero, sino todo lo que mejora tu calidad de vida.
- 2** **Investiga** la demanda del producto y si los precios que calculas son competitivos o no. Quien te lo puede comprar y dónde lo puedes vender.
- 3** **Ponle el precio definitivo al producto.** Te conviene poner un precio menor que el del mercado para que sea más atractivo a tus clientes.
- 4** **Lleva una contabilidad sencilla:** Deber y haber. Entradas y salidas de dinero.
- 5** **Mercadeo y distribución.** Atiende los pedidos a tiempo. Elabora las facturas de entrega.



## Vamos a usar el yogur como ejemplo de un pequeño negocio de venta de yogur en el vecindario

### Receta para 2 litros de Yogur

#### Ingredientes

1 litro y medio de agua tibia hervida.

2 tazas y 4 cucharadas de leche en polvo.

1 yogur natural comercial.

Vasos plásticos ( N..vaso ) (20)

Electricidad, gas, leña.

#### Preparación:

Hierva el agua y déjala entibiar. Bate la leche y agrega el yogur natural, mézclalo bien y sírvelos en cada vaso ya colocado sobre una bandeja.

Colócalos en un lugar oscuro cubiertos por un paño limpio.

Si deseas hacer otro producto derivado del yogur, como agregarle mermelada de fruta, tienes que colocar antes de servir el yogur, una cucharada de mermelada en el fondo del vaso.

Materiales	Cantidades	Costos
Leche en polvo	1/4 Kg	Bs. 1.000
Yogur	1 vasito	Bs. 480
Vasos plásticos	20 vasos	Bs. 80
Electricidad, gas, leña		Bs. 40
<b>Total materiales</b>		<b>Bs. 1.600</b>
Una hora de trabajo		Bs. 1.200
<b>Total Inversión</b>		<b>Bs. 2.800</b>

Puedes vender diecinueve yogures naturales y guardar uno como semilla para preparar nuevo yogur. Un yogur comercial cuesta aproximadamente Bs.480. Incluso si lo vendes a Bs. 400, un precio más barato que el yogur comercial todavía es negocio.

19 yogures x Bs. 400 c/u = Total: Bs. 7.600  
 vendiendo los 19 yogures Ventas Bs. 7.600  
 Total de Inversión Bs. 2.800  
 Ganancia Neta Bs. 4.400

para la ganancia neta debes restar las ventas del total de inversión



Simón Rodríguez, el maestro del Libertador decía algo muy cierto: **Hay que educar mente y mano** es decir que no solamente tenemos que aprender a hacer cosas, sino también a utilizar nuestra cabeza y ser creativos. De igual manera podemos tener ideas muy bonitas pero si no las llevamos a la práctica de nada nos valen.

Ahora recuerda que en la economía, es decir, en las empresas se manejan varios aspectos llamados factores económicos. Estos son aspectos muy importantes para el buen funcionamiento de tu empresa.

## Factores Económicos:



- 1 Fuerza de trabajo:** Suponte que una o varias personas de común acuerdo deciden formar una pequeña empresa de producción de mermelada o de costura. Lo primero que se necesita es la fuerza de trabajo de las personas. Es decir, el conjunto de capacidades, físicas, psicológicas y morales para llevar a cabo las actividades necesarias de una empresa o negocio.



- 2 Medios materiales de producción:** No es suficiente solamente la fuerza de trabajo para producir bienes y servicios. Se necesitan un conjunto de instrumentos y medios de producción: local, herramientas, materias primas y equipos, aunque sean muy sencillos que utilizas en la fabricación del producto.

# Factores Económicos

- 3** **Tecnología:** El saber hacer es un aspecto muy importante, técnicas para la elaboración de objetos o artículos para uso o consumo. El conocimiento de una tecnología, el cual se adquiere a través del aprendizaje teórico y práctico, y se va perfeccionando cuanto más se aplica.



- 4** **Financiamiento:** Es una cierta cantidad de dinero para los gastos y es indispensable para iniciar un negocio. Debes saber que los reales del negocio, son del negocio y no puedes disponerlos para otra cosa, hasta tanto no produzcan ganancias.



- 5** **Administración:** Se ocupa de las finanzas del negocio. Organizar y coordinar el trabajo, los recursos humanos, la productividad. Evaluar para diagnosticar logros y obstáculos. Tomar las mejores decisiones para dar los cambios necesarios.



- 6** **Factor C:** Es muy importante en este tipo de empresa solidaria. Se refiere al apoyo que pueda prestarnos la comunidad donde residimos. Es un sexto factor, por cuanto la mayoría de las palabras que se refieren a trabajo o actividad conjunta comienzan por C: Cooperación, comunidad, consenso, conjunto, comparsa, cayapa y muchas otras. Este factor se maneja en la Economía Solidaria y el Mercado Democrático.



## ¿Será Negocio?

Esta es la historia muy cierta de una pareja que comenzó una pequeña empresa de expendios de alimentos y otros productos de uso doméstico, los cuales vendían a sus vecinos.

Todo iba muy bien, hasta que Isabel que así se llamaba la esposa, comenzó a consumir los productos del negocio sin pagar el importe de estos, porque ella pensaba que eso era de ellos. Así llegó el momento en que se agotó la mercancía y no hubo dinero para comprar nueva mercancía.

Se lo había comido todo, lo único que les quedó fue el Piagatox, porque no se lo podía comer y Adiós Negocio.



Recuerda que no todo será color de rosa, y que se te pueden presentar dificultades, pero por eso no debes desanimarte, ni desistir del propósito.

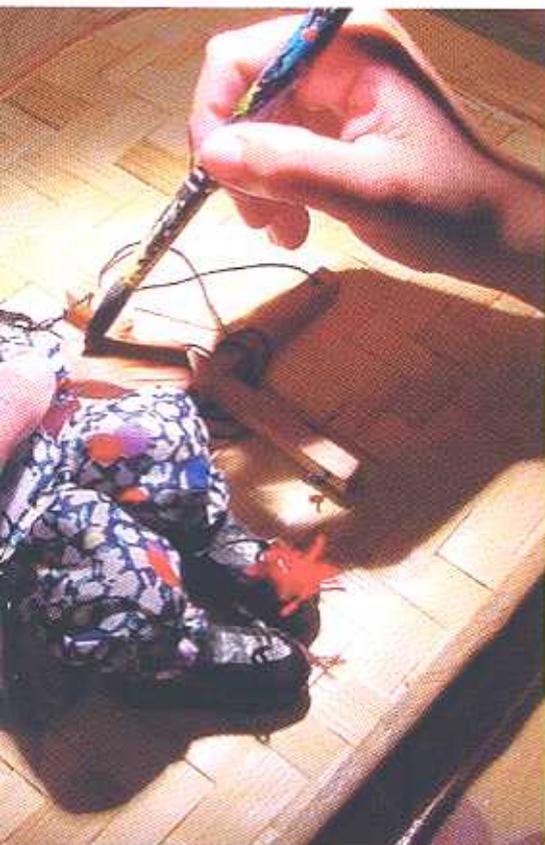
Tienes que seguir adelante. Tienes que estar preparada para afrontar los obstáculos que se te puedan presentar, y que más bien estos te sirvan de fortaleza para avanzar.

Otro modo de dar inicio a una empresa o negocio es en forma cooperativa, como taller en unión de tu familia. Esto da buen resultado por cuanto el trabajo se reparte entre todos. De esto hablaremos en nuestro próximo cuadernillo de esta misma serie: Hogar Productivo .



# Mujer y Ambiente

Así, que manos a la obra,  
eres mujer, puedes  
avanzar y ser productiva  
y triunfadora.



## Fuentes:

- Fonseca, Fulvio. Educación socialmente Productiva. Proyecto regional de Educación de Adultos. ProdaL. Costa Rica. 1987.
- Kleimer, Arno y Razeto, Luis. Taller Autogestionado. Programa de Economía de Trabajo. Chile. 1986
- Razeto, Luis. Economía Popular de Solidaridad. Programa de Economía del Trabajo. Chile. 1986

## Redacción:

Henriette Adam

## Diseño gráfico y diagramación:

Patricia Acuña y Jorge González

## Fotografía:

Roberto Montoya y Patricia Acuña

## Ilustraciones:

Henriette D. Arreaza

## Colaboradores:

Mariana Baidó, Manuela Montaña y  
Nicanor García

## Equipo de investigación por el AAFA

Henriette Adam, Lutecia Adam,  
María E. Arreaza Adam y Luisa B. Arreaza  
Adam

## Equipo de revisión y corrección por el MARN

Freya Rojas, Noris Bañez, Luis Carlos  
Rodríguez, Azucena Martínez y Elizabeth  
Centeno.

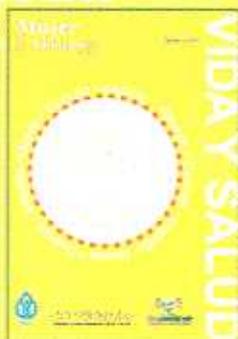
## Coordinación por el MARN:

Freya Rojas

## Coordinación por el AAFA:

Luisa Beatriz Arreaza

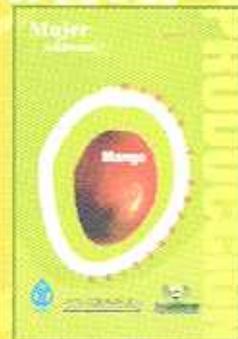
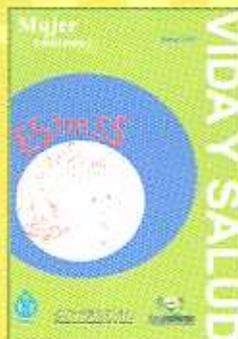
# Naturaleza



# Vida y Salud



# Alimentación



# Producción

No te pierdas ninguno de los cuadernillos